



Ørsta IL Alpin og Åmdal Alpin

Ynskjer dykk hjarteleg velkomne til Åmdal cup og Bjønnameisterskapet på Bondalseidet, [Ørsta skisenter](#) laurdag 30 og søndag 31 Januar 2010.

Start/Stad: Bondalseidet, Ørsta skisenter

Disiplin: SL - laurdag Alle klasser inkl.UH
SL - søndag Alle klasser inkl.UH

Sparebanken Møre Cup begge dagar og KM i SL laurdag
Kvalifisering til HL og LC søndag

Begge dagar:

| | |
|-------------------|-------------------------|
| KL. 09.45 - 10.00 | Lagleiarmøte v/kafeén |
| KL. 10.15 - 10.45 | Besiktigelse kort løype |
| KL. 11.00 | Start kort løype |
| KL. 12.00 - 12.45 | Besiktigelse lang løype |
| KL. 13.00 | Start lang løype |

Vi legg opp til to omgangar i kort løype før lang løype. Dette gjer det mulig for dei som berre har løparar i lang løype å starte heimanfrå noko seinare.

Til og med 11 år i kort løype, 12 år og eldre i lang løype.

Startnummer: Utdeling på rennkantoret mot kvittering for betalt startkontingent.

Påmelding: Torsdag 28 januar 2010

Påmelding til: Lagvis påmelding med namn, klasse, lisensnr., og kontaktperson på vedlagde Excel-ark til:
Helge Muren: e-post helge@tussa.com mob. 918 52 546
Kontonummer: 3910 35 76036
Gjeld begge renna.

Startkontigent: Aldersbestemte klasser kr. 130,- per løpar
Junior og seniorklasser kr. 140,- per løpar

Premiering: 100% premiering etter renna, etter nærmare orientering frå speaker.

Overnatting: Hotell Ivar Aasen

[Sagafjord Hotell](#)
[Brudevoll Gard](#)
Standalhytter.no
Naturferie.no

Me ynskjer dykk velkomne til forhåpentlegvis fine skidagar i Ørsta.

Bryndis Aarsæther
- leiar Ørsta Alpin-

Nils Ludvig Stavem
- leiar Åmdal Alpin-